

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Biuro Pomocy i Projektów Społecznych Urzędu m.st. Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Bródnowskie Stowarzyszenie Przyjaciół i Rodzin Osób z Zaburzeniami Psychicznymi "Pomost" , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000050609 , Kod pocztowy: 03-291 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Wincentego , Numer posesji: 85 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Targówek (dzielnica) , Strona www: www.pomost.info.pl , Adres e-mail: w.lenard21@gmail.com , Numer telefonu: 600617522	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Barbara Pakuła Adres e-mail: osrodek.wsparcia@pomost.info.pl Telefon: 692252024

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	"Echa psyche - W drodze do Siebie" - publikacja przygotowana przez osoby przewlekle chorujące psychicznie.			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	01.05.2026	Data zakończenia	29.07.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Projekt pt. „Echa Psyche – W drodze do Siebie” jest skierowany do osób z niepełnosprawnościami przewlekłe chorującymi psychicznie mieszkającymi w m.st. Warszawie. Publikacja będzie przestrzenią autentycznego wyrazu doświadczeń związanych z procesem wychodzenia z zależności ku niezależności, większej samodzielności i sprawczości życiowej. Praca nad pismem będzie dla uczestników przede wszystkim procesem rozwojowym i terapeutycznym. Uczestnicy będą mieli okazję nazwać - przez tworzenie tekstów, rysunków oraz map własnej drogi to, co dla nich trudne, ale także dostrzec swoje zasoby, osiągnięcia i potencjał do dalszych zmian. Umożliwi im to lepsze rozumienie siebie, uporządkowanie doświadczeń oraz nadanie znaczenia własnej historii.

Zaangażowanie w projekt sprzyjać będzie wzmocnieniu poczucia sprawczości, budowaniu wiary we własne możliwości oraz rozwijaniu kompetencji społecznych i komunikacyjnych. Uczestnicy nauczą się pracy zespołowej, odpowiedzialności za wspólne przedsięwzięcie oraz doświadczą, że ich głos ma wartość i może być ważny dla innych.

Efektom projektu będzie nie tylko wydanie pisma, ale przede wszystkim realna zmiana w uczestnikach – zwiększenie poczucia własnej wartości, większa otwartość na dzielenie się doświadczeniem oraz rozwój umiejętności twórczego wyrażania siebie.

Publikacja przyniesie również istotne korzyści jej odbiorcom – osobom z podobnymi doświadczeniami kryzysów psychicznych. Pismo stanie się źródłem wsparcia, inspiracji i nadziei. Autentyczne historie pokazujące drogę od zależności do niezależności mogą pomóc czytelnikom w odnalezieniu własnej ścieżki, zrozumieniu swoich emocji oraz dostrzeżeniu, że zmiana jest możliwa. Dodatkowo publikacja przyczyni się do przełamywania stereotypów dotyczących osób chorujących psychicznie, ukazując ich jako osoby wrażliwe, refleksyjne i twórcze, które – mimo trudności – podejmują wysiłek rozwoju i budowania samodzielności.

Projekt ma więc wymiar zarówno indywidualny (rozwojowy i wzmocniający dla uczestników), jak i społeczny (edukacyjny i destygmatyzujący).

Publikacja zostanie przygotowana przez osoby z doświadczeniem kryzysu psychicznego, które zgłoszą się do projektu (rekrutacja odbędzie się na stronie Facebooka Stowarzyszenia "Pomost", telefonicznie do Stowarzyszenia oraz za pośrednictwem pracowników socjalnych pracujących w OPS Targówek i Białołęka dla m.st. Warszawy. Pracownicy poinformują osoby chorujące psychicznie o możliwości udziału w projekcie i prześlą informacje o sposobie w jaki można zgłosić się do projektu. W obu ośrodkach znajdzie się też informacja na tablicy ogłoszeń.

W przygotowaniu Publikacji pomogą pracownicy i wolontariusze Stowarzyszenia „Pomost”.

Wyboru prac do publikacji dokonają Ci z pośród uczestników programów środowiskowych Pomostu, którzy nie biorą udziału w projekcie (dyskusja i głosowanie) Dodatkową zachętą do wzięcia udziału w przygotowaniu i publikowaniu w publikacji „Echa Psyche – W drodze do Siebie” będzie otrzymanie wynagrodzenia (umowa – zlecenie) za publikowane prace. 12 autorów otrzyma wynagrodzenie.

Będzie to dodatkowa motywacja i mechanizm wzmocnienia samooceny. "Echa Psyche – W drodze do Siebie” to projekt, w którym osoby po kryzysie psychicznym ma pomóc osobom z przewlekłym doświadczeniem choroby psychicznej w dzieleniu się swoimi doświadczeniami, ukazując osobistą drogę zdrowienia – od doświadczenia kryzysu psychicznego po okres remisji, kiedy odzyskują poczucie stabilności i sprawczości, odbudowując jakość życia. Otrzymane wynagrodzenia będą dodatkową motywacją do "otwierania się na świat" i dzielenia swoimi przeżyciami. Projekt będzie realizowany w formie cyklicznych spotkań redakcyjnych odbywających się raz w tygodniu (po 2

godziny), przez okres 3 miesięcy. W rezultacie podjętych działań planujemy wydanie 100 egzemplarzy, która zostanie przekazana do: OPS na targówku i Białołęce oraz do psychiatrycznych oddziałów dziennych (Bródno, Bielany, Śródmieście (Nowowiejska), Sobieskiego i Ochota). Jednocześnie chcemy wydać publikację w formie e-booka i opublikowanie na stronie Stowarzyszenia www.pomost.org.pl i Facebook Stowarzyszenia "Pomost". Publikacja ma zachęcać do korzystania z oferty placówek środowiskowych w Warszawie tak aby osoby przewlekle chorujące psychicznie chciały włączać się w nurt życia społecznego, uczestniczyć w spotkaniach grupowych, rozwijać i podtrzymywać umiejętności komunikacyjne i tym samym przeciwdziałać izolacji społecznej powodowanej chorobą oraz stereotypami funkcjonującymi w społeczeństwie.

Miejsce realizacji

Stowarzyszenie "Pomost" - Ośrodek Wsparcia - Warszawa, Śreniawitów 4, 22 403 65 11

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przygotowanie i wydanie publikacji pt. "Echa Psyche - W drodze do Siebie"	100 egz.	100 egzemplarzy zostanie przygotowanych, wydrukowanych i kolportowanych wśród osób przewlekle chorujących psychicznie uczestniczących w programach środowiskowych oraz będących poza programem wsparcia środowiskowego (nie zaangażowanych, izolujących się, wykluczonych).

Przygotowanie i wydanie publikacji pt. "Echa Psyche - W drodze do Siebie" w formie e-book'a	1 szt.	Przygotowanie/przekonwertowanie materiału wcześniej przygotowanego w formie papierowej na formę elektroniczną e-book. Redakcja i korekta. Kolportaż wśród osób przewlekle chorujących psychicznie uczestniczących w programach środowiskowych oraz będących poza programem wsparcia środowiskowego (nie zaangażowanych, izolujących się, wykluczonych) w formie elektronicznej. Udostępnienie na stronie internetowej Stowarzyszenia Pomost www.pomost.info.pl oraz na Fb Pomost.
Zaangażowanie i zmotywowanie osób przewlekle chorujących psychicznie do zgłoszenia swoich pasji i talentów do udziału w projekcie dot. wygania publikacji.	min. 20 osób chorujących psychicznie zgłosi swoje prace do wydania w publikacji.	Rejestracja prac. Ocena komisji konkursowej.
Zawarcie umowy zlecenia z autorami - osobami przewlekle chorującymi psychicznie, których prace zostaną wybrane i opublikowane.	12 prac zostanie wybranych i opublikowanych w "Echa Psyche - W drodze do Siebie"	Zawarcie umów zleceń z autorami prac i wypłata wynagrodzeń.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie „Pomost” od roku 1994 prowadzi programy na rzecz poprawy funkcjonowania społecznego i zawodowego osób z niepełnosprawnościami chorującymi psychicznie. W ostatnich latach na zlecenie administracji publicznej lub dzięki funduszom europejskim zrealizowano następujące zadania:

1. Klub Pacjenta „Promyk” powstał w 1994 r. i był pierwszym projektem Stowarzyszenia skierowanym do osób chorujących psychicznie. Od 24 lat klub działa nieprzerwalnie i promuje możliwość spędzania wolnego czasu w sposób atrakcyjny i poprawiający funkcjonowanie społeczne osób z niepełnosprawnościami po kryzysie psychicznym. W ramach klubu organizowane są m.in. zajęcia psychospołeczne, edukacyjne i kulturalne.
2. Warsztat Terapii Zajęciowej. Realizuje od 1997r program rehabilitacji społecznej i zawodowej dla 30 osób niepełnosprawnych z powodu zaburzeń psychicznych. WTZ prowadzi zajęcia rehabilitacyjne skoncentrowane na poprawie funkcjonowania społecznego uczestnika, a w konsekwencji podjęcia przez niego pracy zawodowej lub kontynuowania nauki. Trener pracy pomaga osobom przygotowanym do jej podjęcia w znalezieniu miejsca pracy, doboru stanowiska i w pierwszym okresie adaptacji zawodowej.
3. Specjalistyczne Usługi Opiekuńcze. Były realizowane od 1997r. i polegały na udzielaniu wsparcia w miejscu zamieszkania pacjentów poprzez regularne wizyty domowe i pomoc w bieżącym funkcjonowaniu. Tą formą opieki objętych było ok. 150 osób miesięcznie w trzech dzielnicach Warszawy tj. Targówku, Pradze Południe i Białołęce.
4. Ośrodek Wsparcia w Dzielnicy Białołęka. W roku 2009 Stowarzyszenie „POMOST” utworzyło placówkę w dzielnicy Białołęka, która była i jest jedyną placówką wsparcia środowiskowego w tej dzielnicy. Ośrodek jest przeznaczony dla osób dorosłych chorujących psychicznie. Oferta adresowana jest do 20 osób mających trudności w samodzielnym funkcjonowaniu i potrzebujących wsparcia w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej. Głównymi celami Ośrodka Wsparcia są pomoc w powrocie do pełnego funkcjonowania społecznego, wsparcie w utrzymywaniu dobrego samopoczucia psychicznego i fizycznego oraz zapobiegania nawrotom choroby. Uczestnicy korzystają z indywidualnego i grupowego wsparcia psychologicznego oraz sekcji zajęciowych. Od 2009r. z oferty ośrodka korzystało ok. 520 osób po kryzysie psychicznym.
5. Program ICAR („Internet Communication and Active Rehabilitation for People with Mental Disorders”) – program realizowany w latach 2002-2004. Program był dofinansowany z grantu Unii Europejskiej. Brało w nim udział pięć stowarzyszeń z Polski, Niemiec i Holandii. POMOST był koordynatorem projektu w którym uczestniczyło 200 osób niepełnosprawnych z powodu zaburzeń psychicznych. Celem programu była edukacja w zakresie nowych technologii i wspólna strona internetowa. W roku 2006 program otrzymał nagrodę w ogólnopolskim konkursie na najlepsze projekty w zakresie zastosowania nowoczesnych technologii w edukacji. W roku 2007 został zaliczony przez Komisję Europejską do grupy 20 najlepszych programów edukacyjnych dla osób dorosłych realizowanych w Europie w latach 2002-2007.
6. W ramach programu PHARE projekt pt. „Aktywizacja zawodowa dla osób niepełnosprawnych z powodu zaburzeń psychicznych” (2004-2005). Jego celem była pomoc w zdobyciu zatrudnienia osobom niepełnosprawnym z powodu zaburzeń psychicznych.
7. W ramach programu FIO 2006-2007 zrealizowano projekt „Internet – nową formą rehabilitacji osób niepełnosprawnych chorych psychicznie”. W okresie od sierpnia 2006 do końca 2007r. w projekcie wzięło udział 150 osób chorujących psychicznie, uczestnicząc w zajęciach nauki obsługi komputera i internetu wspartych oddziaływaniami psychologicznymi oraz doradztwa zawodowego.
8. W 2006r. w ramach projektu Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej dotyczącego „Organizacji i funkcjonowania sieci oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi” zrealizowano

program: „Wsparcie społeczne osób chorujących psychicznie w środowisku lokalnym”. Jego celem było doprowadzenie do współpracy lokalnych placówek (pomoc społeczna, lecznictwo, organizacje pozarządowe) działających na rzecz wsparcia i rehabilitacji osób chorujących psychicznie. W ramach podjętych działań doprowadzono do wyłonienia reprezentacji tych środowisk, określenia priorytetów i napotykanym trudności. Wyznaczono wspólne kierunki działań. W ramach projektu oceniono również skuteczność działań prowadzonych przez placówki wsparcia dla osób chorujących psychicznie (zbadano 103 osoby) oraz zorganizowano seminarium podsumowujące badania i prowadzone lokalne inicjatywy.

9. W 2009 roku dzięki grantowi Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej realizowany jest projekt „Wsparcie społeczności lokalnej dzielnicy Białołęka”. Program miał wymiar interdyscyplinarny i jego celem było udzielenie skutecznego wsparcia dla chorujących psychicznie mieszkańców dzielnicy. Składał się z działań adresowanych do dwóch grup odbiorców: osób chorujących psychicznie i członków ich rodzin oraz do społeczności lokalnej.

10. Program pod nazwą „Internet nową metodą rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych z powodu zaburzeń psychicznych”. Program jest rozszerzoną kontynuacją programu ICAR realizowanego ze środków UE w latach 2002-2004. Realizowany był w latach 2010-2015, a dofinansowany ze środków PFRON. Jego celem było nauczenie obsługi komputera, podstaw projektowania stron www, wzmocnienia kompetencji społecznych i przygotowania do podjęcia pracy, osób niepełnosprawnych z powodu zaburzeń psychicznych.

11. Projekt pt. „Grupa Rozwojowa dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi, nadużywających alkohol oraz ich rodzin”, był realizowany na Białołęce od 2013 r. Celem zadania jest promowanie zachowań prozdrowotnych, zapewnienie osobom chorym psychicznie wielostronnych świadczeń psychologicznych i społecznych. W ramach projektu realizowane są zajęcia klubowe, rozmowy indywidualne oraz Warsztaty Zdrowego Stylu Życia. Z jego oferty corocznie korzysta ok. 30 osób po kryzysie psychicznym, które nadużywają alkoholu a ze wsparcia dla rodzin korzysta ok. 20 opiekunów.

12. Porozumienie na Rzecz Wspierania Osób Chorujących Psychicznie zostało powołane w 2013 roku. Projekt skupia osoby z doświadczeniem zaburzeń psychicznych, ich rodziny oraz profesjonalistów zaangażowanych w udzielanie im pomocy. Porozumienie powstało w odpowiedzi na potrzebę stworzenia reprezentacji środowisk zaangażowanych we wspieranie osób chorujących psychicznie. Inicjatorem i patronem Porozumienia jest Wydział Stosowanych Nauk Społecznych Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w Warszawie. Osoby chorujące psychicznie biorące udział w projektach Stowarzyszenia „Pomost” oraz jego członkowie, aktywnie włączają się w prace Porozumienia. Aktualnie w pracach Porozumienia bierze udział około 50 osób niepełnosprawnych po kryzysie psychicznym z różnych placówek i stowarzyszeń Warszawy.

13. W ramach Porozumienia powstała Grupa TROP, która zrzesza osoby po kryzysie psychicznym, które dobrze radzą sobie z chorobą i trudnościami dnia codziennego i chcą udzielać wsparcia innym chorującym. Ich działalność jest realizowana poprzez: dyżury telefoniczne, bezpośrednie spotkania z innymi chorującymi, udział w spotkaniach edukacyjnych dla młodzieży oraz konferencjach i seminariach a także wydawaniu biuletynu informacyjnego TROP.

14. Od 1 kwietnia 2015r. Stowarzyszenie „Pomost” prowadzi mieszkanie treningowe. Z jego oferty może skorzystać do 6 osób po kryzysie psychicznym. Znajduje się ono na zwykłym osiedlu. Zapobiega to wykluczeniu społecznemu i izolacji mieszkańców tego lokalu. W mieszkaniu treningowym jego lokatorzy uczą się wykonywania codziennych obowiązków, samodzielności, organizacji czasu pracy oraz czasu wolnego. Przez wspólne zamieszkanie tworzy się tam także mała społeczność, która funkcjonuje przy niewielkim wsparciu kadry terapeutów.

15. Od czerwca 2018 Stowarzyszenie prowadzi dwa projekty dofinansowane ze środków Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej: "Wspieranie samopomocy osób chorujących

psychicznie – Grupa Wsparcia TROP" oraz "Kompleksowy program destygmatyzacji osób chorujących psychicznie". Oba te programy są skierowane do osób po kryzysie psychicznym, ale także angażują osoby z oświadczeniem kryzysu do pracy w charakterze eksperta przez doświadczenie.

16. Kolejnym projektem skierowanym do osób po kryzysie psychicznym jest Klub Weekendowy „Promyk”, który działa w ramach projektu pn. Warszawski Zintegrowany System Leczenia i Wspierania Środowiskowego Osób z Zaburzeniami Psychicznymi – testowanie i wdrażanie”. W ramach działań klubowych osoby po kryzysie psychicznym mogą spędzać wolny czas w sobotę i niedzielę w grupie, uczestnicząc w zajęciach integracyjnych oraz wspólnie wychodząc na wydarzenia kulturalne. Projekt jest realizowany od 2020r.

17. W 2024 r. obchodziliśmy 30 lecie powstania naszego Stowarzyszenia. Z tej okazji wspólnie z Urzędem Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy zorganizowaliśmy konferencję pt. " Kompleksowe Wsparcie Procesu Zdrowienia Osób z Doświadczeniem Kryzysu Psychicznego w Dzielnicy Targówek". W konferencji wzięło udział ponad 160 osób, w tym osoby po kryzysie psychicznym, które są absolwentami programu treningowego w mieszkaniu.

18. Przygotowanie i wydanie publikacji pt. „Echa Psyche – Moje Pasje”. Projekt był skierowany do osób dorosłych przewlekle chorujących psychicznie mieszkających w m.st. Warszawie, którego celem projektu było przygotowanie i wydanie publikacji w której osoby po kryzysie psychicznym zaprezentowały swoje: zainteresowania, pasje, umiejętności z perspektywie „drogi zdrowienia z choroby psychicznej”. Publikacja została wydana w 100 egzemplarzach i dystrybuowana przez autorów wydania do: OPS na Targówku, Białołęce i Bielanych oraz do szpitali psychiatrycznych przy ul. Sobieskiego oraz Nowowiejskiej w Warszawie.

19. Stowarzyszenie otrzymało nagrodę "Lodołamacza 2025" w kategorii "Rehabilitacja społeczna i zawodowa" za szczególną wrażliwość społeczną i promowanie aktywności osób z niepełnosprawnościami w różnych dziedzinach życia.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Od 2013 r. w ramach działań samopomocowych, były wydawane biuletyny i gazety "Pomostu" redagowane przez osoby z doświadczeniem choroby psychicznej. Dzięki dofinansowaniu Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej był wydawany Biuletyn "TROPiciel" oraz TROPiciel ART", którego autorzy pisali o swoich doświadczeniach związanych z kryzysem psychicznym, ścieżkach zdrowienia, a także publikowali swoje prace plastyczne i poezję. Dodatkowo w pierwszej połowie roku 2025 powstał numer magazynu pod nazwą „Echo Pomostu” w całości stworzony przez uczestników Ośrodka Wsparcia przy Śreniawitów 4 w Warszawie. Druk 50 sztuk egzemplarzy. Wtedy zaangażowanych było 11 uczestników, którzy aktywnie brali udział w całym procesie tworzenia. Tematem magazynu było dokumentowanie codziennych dni Ośrodka Wsparcia oczami uczestników. Celem było ich uaktywnienie, wspieranie siebie nawzajem, zbudowanie poczucia sprawczości, rozwinięcie kreatywności i poczucie wspólnoty. Wydanie spotkało się z dużym zainteresowaniem zarówno osób biorących udział w działach OW jak i „Gości” – osób przewlekle chorujących psychicznie, które nie uczestniczą systematycznie w zajęciach a są motywowane do aktywności społecznej (Klienci OPS, Centrów Zdrowia Psychicznego psychiatrycznych oddziałów dziennych.

W drugiej połowie 2025r zrealizowany został projekt "Echa psyche - moje pasje" w ramach zadania publicznego finansowanego ze środków m.st Warszawy. Celem projektu było przygotowanie i wydanie publikacji w której osoby po kryzysie psychicznym zaprezentują swoje zainteresowania, pasje i umiejętności z perspektywy „drogi zdrowienia z choroby psychicznej”. Projekt przyczynił się do aktywizacji uczestników oraz wzrostu ich zaangażowania w działania twórcze i społeczne. W

proces realizacji włączeni byli zarówno autorzy prac zakwalifikowanych do publikacji, jak i osoby, których prace nie zostały wybrane, co sprzyjało budowaniu postaw otwartości i współpracy. Cykliczne spotkania redakcyjne stanowiły istotny element projektu – mobilizowały uczestników do regularnego udziału w zajęciach, aktywnego współtworzenia publikacji oraz dzielenia się własnymi doświadczeniami. Zastosowanie mechanizmu wynagrodzenia za aktywność projektową pełniło funkcję motywacyjną oraz wzmacniało poczucie własnej wartości i sprawczości uczestników.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Koordynatorka projektu przez kilka lat pracowała jako Koordynator Produkcji w Wydawnictwie MURATOR, a do jej zadań należało między innymi: przygotowanie materiałów miesięcznika i dostarczenie ich do łamania i opracowania graficznego, nadzorowanie pracy operatorów DTP, kontrolę korekt i poprawek, układanie szpigli i wysyłanie numerów do druku. Osoba prowadząca jest psychotraumatologiem i również rozwija swoje kompetencje w nurcie Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (TSR), posiada I stopień szkolenia i obecnie jest na etapie II stopnia szkolenia. Od października 2024 roku do grudnia pracowała jako wolontariuszka w Ośrodku Wsparcia przy Stowarzyszeniu "Pomost", a od stycznia 2026r jest jego pracownikiem. W 2025r współtworzyła wraz z uczestnikami podobny projekt.

Wsparcie psychologiczne – pracownicy – psychologie i psychoterapeuci Stowarzyszenia „Pomost” od kilku lat pracujący w programach środowiskowych na rzecz osób przewlekle chorujących psychicznie.

Autorzy prac, redakcja publikacji - osoby z doświadczeniem choroby psychicznej, uczestniczące w projektach: Stowarzyszenia "Pomost" oraz OPS Białoleka i Targówek, a także Ci, których zmotywujemy wyjścia z izolacji do aktywności społecznej.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zatrudnienie 12 osób przewlekle chorujących psychicznie (umowa zlecenie) - przygotowanie materiałów do publikacji w "Echa Psyche - W drodze do Siebie" (12 x 250,00)	3 000,00		
2.	Druk publikacji (100 sztuk, A4- 210 X 297mm,kolor dwustronny, szycie zeszytowe) - faktura	1 800,00		
3.	Przygotowanie elektroniczne w formie e-book (Redakcja, korekta, skład) - faktura	1 000,00		
4.	Koordynator projektu (1 osoba) - umowa zlecenie	1 000,00		
5.	Obsługa księgowo - kadrowa - biuro księgowo (faktura)	500,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7 300,00	7 300,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*

2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
 3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
 4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.