

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Psyche - Strefa Pozytywnych Myśli , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000638287 , Kod pocztowy: 05-123 , Poczta: Chotomów , Miejscowość: Chotomów , Ulica: Mała , Numer posesji: 11 , Województwo: mazowieckie , Powiat: legionowski , Gmina: Jabłonna , Strona www: https://www.fundacjapsyche.pl/ , Adres e-mail: kontakt@fundacjapsyche.pl , Numer telefonu: 505685454 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Tomasz Budka Adres e-mail: kontakt@fundacjapsyche.pl Telefon: 505685454

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Grupa wsparcia dla osób zmagających się z uzależnieniami – działania pomocowe dla mieszkańców m.st. Warszawy w roku 2026.			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	15.06.2026	Data zakończenia	12.09.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Projekt pt. „Grupa wsparcia dla osób zmagających się z uzależnieniami – działania pomocowe dla mieszkańców m.st. Warszawy” w roku 2026 zakłada realizację cyklu 8 spotkań otwartej grupy wsparcia skierowanej do dorosłych mieszkańców Warszawy doświadczających problemów związanych z uzależnieniami (w szczególności uzależnień od substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych). Zadanie odpowiada na rosnące zapotrzebowanie na dostępne, bezpłatne formy wsparcia psychologicznego, umożliwiające wczesną interwencję oraz ograniczenie pogłębiania się trudności zdrowotnych i społecznych.

Realizacja zadania polegać będzie na prowadzeniu regularnych spotkań grupowych, które stworzą bezpieczną i wspierającą przestrzeń do dzielenia się doświadczeniami, uzyskania wsparcia emocjonalnego oraz pracy nad zmianą destrukcyjnych wzorców zachowań. Grupa będzie miała charakter otwarty, co umożliwi udział osobom na różnych etapach radzenia sobie z problemem uzależnienia. Każde spotkanie będzie trwało około 2 godzin i będzie prowadzone przez wykwalifikowanego specjalistę posiadającego doświadczenie w pracy z osobami uzależnionymi.

W ramach spotkań uczestnicy będą mieli możliwość:

- uzyskania wsparcia emocjonalnego i psychologicznego,
- wymiany doświadczeń z osobami znajdującymi się w podobnej sytuacji,
- rozwijania umiejętności radzenia sobie z głodem uzależnienia, stresem oraz nawrotami,
- wzmacniania motywacji do zmiany i podejmowania działań prozdrowotnych,
- budowania poczucia sprawczości i odpowiedzialności za własne zdrowie.

Zadanie będzie realizowane przez Fundację we współpracy z Psychoklinika.pl, co zapewni wysoki poziom merytoryczny oraz dostęp do wykwalifikowanej kadry specjalistów. Rekrutacja uczestników prowadzona będzie poprzez działania informacyjne, w tym strony internetowe, media społecznościowe oraz współpracę z instytucjami działającymi na terenie m.st. Warszawy.

Dzięki realizacji projektu mieszkańcy m.st. Warszawy uzyskają dostęp do wsparcia w obszarze zdrowia psychicznego, co przyczyni się do ograniczenia negatywnych skutków uzależnień oraz poprawy ich funkcjonowania społecznego. Zadanie ma również charakter profilaktyczny – wspiera zapobieganie nawrotom oraz wzmacnia kompetencje uczestników w zakresie radzenia sobie z trudnościami.

Zapewnienie dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami

Zadanie publiczne będzie realizowane zgodnie z ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Dostępność architektoniczna:

Spotkania realizowane będą w placówce Psychoklinika.pl przy ul. Żyznej 4 w Warszawie, która zapewnia dostęp do pomieszczeń, w których odbywać się będzie wsparcie. Wejście do budynku oraz przestrzenie komunikacyjne umożliwiają udział osobom o ograniczonej mobilności. W przypadku pojawienia się barier, uczestnikom zapewnione zostanie wsparcie organizacyjne (np. pomoc osoby trzeciej). Umożliwiony będzie również wstęp z psem asystującym.

Dostępność cyfrowa:

Informacje o projekcie publikowane na stronach internetowych oraz w mediach społecznościowych Fundacji i partnera będą przygotowane zgodnie z zasadami dostępności cyfrowej (czytelna struktura treści, prosty język, możliwość odczytu przez programy wspomagające). Materiały rekrutacyjne będą dostępne w formie elektronicznej.

Dostępność informacyjno-komunikacyjna:

Zapewniony zostanie kontakt telefoniczny oraz mailowy. Na wniosek osoby ze szczególnymi potrzebami możliwe będzie dostosowanie formy komunikacji, w tym wydłużenie czasu kontaktu, uproszczenie przekazu lub wsparcie osoby towarzyszącej.

Dostęp alternatywny:

W przypadku braku możliwości zapewnienia pełnej dostępności Fundacja zapewni dostęp alternatywny poprzez wsparcie organizacyjne, pomoc osoby trzeciej lub dostosowanie formy udziału w spotkaniach do potrzeb uczestnika.

Miejsce realizacji

Grupa wsparcia realizowana będzie w budynku Psychoklinika.pl Sp. z o.o. ul. Żyzna 4, 03-613 Warszawa.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Realizacja spotkań grupy wsparcia dla osób zmagających się z uzależnieniami.	8 spotkań	harmonogram spotkań, listy obecności, dokumentacja projektowa
Udział mieszkańców m.st. Warszawy w spotkaniach grupy wsparcia	około 80 uczestników (łącznie, z uwzględnieniem rotacyjnego charakteru grupy)	listy obecności uczestników
Wzrost kompetencji uczestników w zakresie radzenia sobie z uzależnieniem i trudnościami emocjonalnymi	min. 70% uczestników deklaruje poprawę funkcjonowania	anonimowe ankiety ewaluacyjne przed i po udziale w projekcie

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja PSYCHE – Strefa Pozytywnych Myśli jest organizacją pozarządową działającą w obszarze ochrony zdrowia psychicznego, profilaktyki oraz wsparcia psychologicznego dla dzieci, młodzieży i osób dorosłych. Głównym celem Fundacji jest zwiększanie dostępności do specjalistycznej pomocy psychologicznej i psychiatrycznej oraz podejmowanie działań wspierających osoby doświadczające kryzysów psychicznych, w tym uzależnień.

Fundacja realizuje swoje działania poprzez organizację konsultacji psychologicznych, psychoterapii, warsztatów, grup wsparcia oraz programów profilaktycznych i edukacyjnych. Współpracuje z wykwalifikowaną kadrą specjalistów, w tym psychologów, psychoterapeutów oraz lekarzy psychiatrów.

Działalność Fundacji koncentruje się na zapewnieniu kompleksowej, dostępnej i wysokiej jakości pomocy, odpowiadającej na realne potrzeby mieszkańców, w szczególności w zakresie zdrowia psychicznego oraz przeciwdziałania uzależnieniom.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja posiada wieloletnie doświadczenie w realizacji zadań publicznych z zakresu ochrony zdrowia psychicznego oraz wsparcia psychologicznego, realizowanych na rzecz mieszkańców Gminy Miejskiej Legionowo oraz Powiatu Legionowskiego.

W latach 2017–2025 Fundacja realizowała liczne projekty finansowane ze środków publicznych, w tym cykliczne zadania zlecane przez Gminę Miejską Legionowo (m.in. na podstawie umów nr WZIS.526.4.2018, WZIS.526.11.2019, WZIS.526.11.2020, WZIS.526.4.2021, WZIS.526.7.2023, WZIS.526.2.2024, WZIS.526.2.2025), obejmujące prowadzenie konsultacji psychologicznych, psychoterapii oraz działań profilaktycznych.

Fundacja realizowała również projekty dla Powiatu Legionowskiego, takie jak „Umysł ponad nastrojem” oraz „Zdrowie w głowie”, a także wieloletnie programy wsparcia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin finansowane ze środków Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej.

Dodatkowo Fundacja organizowała liczne działania edukacyjne i profilaktyczne, w tym warsztaty, konsultacje specjalistyczne, grupy wsparcia oraz wydarzenia z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego. Posiada również doświadczenie w realizacji działań interwencyjnych w sytuacjach kryzysowych, m.in. podczas pandemii COVID-19, zapewniając mieszkańcom dostęp do wsparcia psychologicznego i psychiatrycznego.

Zdobyte doświadczenie gwarantuje wysoką jakość realizacji zadania oraz skuteczne dotarcie do grupy docelowej.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe:

Zadanie realizowane będzie przez wykwalifikowaną kadrę specjalistów posiadających odpowiednie wykształcenie, doświadczenie oraz kompetencje w zakresie pracy z osobami zmagającymi się z uzależnieniami. W skład zespołu wchodzić będą w szczególności:

- psycholog / psychoterapeuta prowadzący grupę wsparcia,
- koordynator projektu odpowiedzialny za organizację, promocję oraz nadzór nad realizacją zadania,
- wolontariusz wspierający działania organizacyjne i promocyjne.

W razie potrzeby możliwe będzie także wsparcie lekarza psychiatry współpracującego z Fundacją.

Zasoby rzeczowe:

Na potrzeby realizacji zadania wykorzystane zostaną:

- pomieszczenia zapewniające komfortowe i bezpieczne warunki do prowadzenia spotkań grupowych (udostępnione przez partnera – Psychoklinika.pl),
- sprzęt komputerowy wraz z oprogramowaniem do obsługi organizacyjnej i promocyjnej projektu,
- drukarka oraz materiały eksploatacyjne do przygotowania materiałów informacyjnych,
- materiały edukacyjne i pomocnicze dla uczestników (np. poradniki, materiały psychoedukacyjne),
- podstawowe materiały biurowe i organizacyjne.

Zasoby organizacyjne i partnerskie:

Fundacja realizuje zadanie we współpracy z Psychoklinika.pl, co zapewnia dostęp do specjalistycznej wiedzy, zaplecza lokalowego oraz doświadczenia w pracy terapeutycznej. Współpraca ta umożliwia sprawną organizację działań oraz utrzymanie wysokiego standardu świadczonego wsparcia.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Prowadzenie grupy wsparcia (wynagrodzenie specjalisty – 8 spotkań)	8 800,00		
2.	Koordinacja projektu	800,00		
3.	Promocja projektu (materiały informacyjne, dystrybucja)	400,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;

- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.