

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Biuro Pomocy i Projektów Społecznych Urzędu m.st. Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	1) pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: "Integracja" Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zaburzeniami Psychicznymi, Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer Krs: 0000022856, Kod pocztowy: 00-785, Poczta: Warszawa, Miejscowość: Warszawa, Ulica: Grottgera, Numer posesji: 25a, Województwo: mazowieckie, Powiat: Warszawa, Gmina: Mokotów (dzielnica), Strona www: stowarzyszenie-integracja.pl, Adres e-mail: integracja.grottgera@gmail.com, Numer telefonu: 724501774, Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Edyta Cichocka Adres e-mail: integracja.grottgera@gmail.com Telefon: 724501774

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Konsultacje indywidualne i rodzinne z psychologiem i psychoterapeutą dla rodzin z m. st. Warszawy.			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.10.2026	Data zakończenia	07.12.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Projekt zakłada realizację 51 godzin zegarowych konsultacji indywidualnych z psychologiem lub psychoterapeutą dla mieszkańców m. st. Warszawy dla osób przeżywających kryzys psychiczny.

Aspekt formy pomocy, która ma być pierwszą pomocą psychologiczną, do 3 konsultacji, aspekt edukacyjno profilaktyczny, dowiesz się co robić, psycholog pokieruje gdzie szukać pomocy dalsze albo podniesie kompetencje.

Cel zadania:

- udzielenie pierwszego wsparcia psychologicznego i psychoterapeutycznego osobom mieszkającym na terenie m. st. Warszawy.

Cele szczegółowe:

- wzrost umiejętności uczestników w radzeniu sobie z trudnymi sytuacjami życiowymi poprzez krótkoterminowe, wspierające konsultacje o charakterze pierwszej pomocy psychologicznej,
- ograniczenie czynników ryzyka sprzyjających rozwojowi problemów emocjonalnych, przemocy domowej i uzależnień poprzez działania edukacyjne i profilaktyczne (m.in. w zakresie relacji, stawiania granic oraz komunikacji bez przemocy),
- wzmacnianie zasobów rodzinnych i czynników chroniących poprzez dostarczenie wiedzy i praktycznych wskazówek do samodzielnego wykorzystania,
- podnoszenie umiejętności społecznych i komunikacyjnych uczestników w oparciu o krótkie interwencje psychoedukacyjne,
- promocja zdrowia psychicznego i rozwijanie odporności psychicznej (rezyliencji) poprzez naukę podstawowych strategii regulacji emocji, budowania relacji, stawiania granic i wzmacniania pozytywnego obrazu siebie.

Oferowane konsultacje mają charakter pierwszej pomocy psychologicznej i obejmują czas od 1 do 3 spotkań. Ich celem jest wstępne rozpoznanie trudności, udzielenie wsparcia oraz przekazanie uczestnikowi praktycznej wiedzy i wskazówek dotyczących dalszego postępowania.

Podczas konsultacji psycholog lub psychoterapeuta pomaga zrozumieć sytuację, wskazuje możliwe rozwiązania, wzmacnia kompetencje uczestnika oraz – w razie potrzeby – kieruje do odpowiednich instytucji lub specjalistów, gdzie można uzyskać dalszą, bezpłatną pomoc. W wielu przypadkach już krótkoterminowe wsparcie i psychoedukacja są wystarczające do poprawy funkcjonowania i zwiększenia poczucia sprawczości.

Działanie ma charakter nieodpłatny. Nie będą pobierane opłaty od uczestników.

Harmonogram konsultacji

- w ciągu trwania projektu planuje się przeprowadzić 51 godzin zegarowych konsultacji ze specjalistami, od poniedziałku do soboty zarówno w godzinach porannych, jak i popołudniowych,
- konsultacje będą się odbywać w formie stacjonarnej, w uzasadnionych przez uczestnika przypadkach (choroba uczestnika, konieczność opieki nad chorym dzieckiem/członkiem rodziny) będziemy umożliwiać konsultacje online (z zachowaniem screenu stanowiącego dowód odbycia konsultacji).

Opis odbiorców

Bezpośrednimi odbiorcami zadania będą osoby mieszkające na terenie m.st. Warszawy, które potrzebują krótkoterminowego wsparcia w formie pierwszej pomocy psychologicznej (do 3 konsultacji), w szczególności osoby, które:

- obserwują niepokojące zachowania własne lub bliskich (np. zachowania ryzykowne, objawy depresyjne, wycofanie, trudności lękowe) i chcą dowiedzieć się, jak adekwatnie zareagować oraz gdzie szukać dalszej pomocy,
- doświadczają trudności wychowawczych (problemy z granicami, emocjami, komunikacją) i potrzebują praktycznych wskazówek oraz wsparcia w rozwijaniu kompetencji rodzicielskich, borykają się z uzależnieniami behawioralnymi (np. nadmierne korzystanie z technologii, smartfonów, gier, mediów społecznościowych) i poszukują wstępnej diagnozy sytuacji oraz kierunków dalszego działania,
- zmagają się z osłabieniem więzi rodzinnych i chcą wzmocnić relacje poprzez poprawę komunikacji i lepsze rozumienie potrzeb swoich oraz bliskich,
- znajdują się w sytuacji trudności życiowych lub kryzysu i potrzebują krótkiej, ukierunkowanej pomocy oraz informacji o dostępnych formach dalszego, bezpłatnego wsparcia, chcą działać profilaktycznie – rozwijać swoje kompetencje psychospołeczne, zwiększać odporność psychiczną oraz budować zdrowsze, oparte na zaufaniu relacje.

Udział w konsultacjach ma charakter edukacyjno-profilaktyczny – uczestnicy uzyskują nie tylko wsparcie w bieżącej sytuacji, ale także wiedzę i konkretne narzędzia do samodzielnego radzenia sobie z trudnościami oraz jasne wskazanie możliwych ścieżek dalszej pomocy.

Zakłada się udział minimum 17 osób (17 osób x 3 konsultacje = 51 godzin)

Liczba konsultacji udzielonych jednemu uczestnikowi (1 -3) zależy będzie od jego potrzeb, oceny specjalisty oraz ograniczeń wynikających z liczby konsultacji w projekcie.

Do realizacji konsultacji stowarzyszenie będzie wykorzystywało materiały - m.in. gry, plansze terapeutyczne, poduchy do siedzenia dla dzieci.

Zakładane rezultaty długoterminowe dla uczestników:

- nabycie podstawowych umiejętności konstruktywnego radzenia sobie z trudnymi sytuacjami życiowymi dzięki poznaniu konkretnych strategii regulacji emocji i rozwiązywania problemów podczas krótkoterminowych konsultacji,
- wzrost kompetencji społecznych i komunikacyjnych, w tym umiejętności stawiania granic oraz wyrażania potrzeb w sposób nieoparty na przemocy, poprawa jakości relacji dzięki lepszemu rozumieniu mechanizmów funkcjonowania własnego i innych osób oraz wdrażaniu praktycznych wskazówek,
- zwiększenie świadomości dostępnych form bezpłatnej pomocy oraz gotowości do sięgania po wsparcie – zarówno w sytuacjach trudnych, jak i profilaktycznie,
- wzmocnienie poczucia sprawczości poprzez uzyskanie konkretnych wskazówek dotyczących dalszego postępowania oraz jasnego ukierunkowania, gdzie szukać pogłębionej pomocy,
- rozwój odporności psychicznej (rezyliencji) oraz większa świadomość znaczenia dbania o zdrowie psychiczne,
- ograniczenie czynników ryzyka (takich jak izolacja społeczna, trudności emocjonalne czy nadmierne korzystanie z mediów) poprzez działania o charakterze edukacyjno-profilaktycznym oraz wczesną interwencję,

- zwiększenie umiejętności wczesnego rozpoznawania trudności u siebie i bliskich oraz adekwatnego reagowania na nie.

Promocja:

Promocja projektu prowadzona będzie prowadzona za pośrednictwem strony internetowej i mediów społecznościowych, informacje zostaną także przekazane do ośrodków pomocy społecznej i placówek wychowawczych, placówek oświatowych. Jej intensywność będzie zależała od ilości zgłoszeń.

Rekrutacja:

Rekrutacja odbędzie się w sposób otwarty, prowadzony mailowo i telefonicznie oraz przez komunikatory internetowe. O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń. Realizator na podstawie wywiadu z uczestnikiem ustala termin konsultacji z psychologiem lub psychoterapeutą, w zależności od problematyki i zgłaszanych trudności. Realizator dopuszcza przekierowanie osób zgłaszających się do projektu do innych form wsparcia w sytuacji, gdy problematyka wykracza poza możliwe ramy projektu.

Zakres obowiązków koordynatora zadania:

- organizacja konsultacji specjalistycznych, przygotowywanie harmonogramu i monitoring jego realizacji, umawianie spotkań dla uczestników
- rekrutacja uczestników i promocja projektu
- sporządzenie dokumentacji projektowej
- sprawozdawczość.

Komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez stowarzyszenie Integracja:

Projekt stanowi rozwinięcie i kontynuację działań Stowarzyszenia „Integracja”, które od lat prowadzi konsultacje indywidualne i rodzinne, warsztaty i grupy wsparcia dla rodzin, opiekunów oraz osób z doświadczających kryzysu psychicznego i ich rodzin. Projekt wpisuje się w misję wspierania zdrowia psychicznego i przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu, ze szczególnym uwzględnieniem działań profilaktycznych.

Zapewnienie dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami:

Stowarzyszenie INTEGRACJA swoją działalnością zapewnia udział osób ze szczególnymi potrzebami w realizowanym zadaniu publicznym, umożliwiając każdemu uczestnictwo na zasadzie równości z innymi osobami.

1. Dostępność architektoniczna

Miejsce realizacji zadania wskazane w projekcie spełnia standardy dostępności architektonicznej, umożliwiając osobom z ograniczeniami mobilności swobodne korzystanie z przestrzeni. W budynku znajduje się także pętla indukcyjna. Podczas zapisów na działania będzie pozyskiwana informacja o specjalnych potrzebach.

2. Dostępność cyfrowa

W celu zapewnienia dostępności cyfrowej, informacje dotyczące zadania będą publikowane w następujący sposób:

- na stronach internetowych Stowarzyszenia, zgodnie z zasadami dostępności cyfrowej,
- w mediach społecznościowych (SM), z uwzględnieniem prostoty i przejrzystości przekazu,
- informacje obejmujące dane teleadresowe i linki będą udostępniane w formie czytelnej i łatwo dostępnej dla użytkowników.

3. Dostępność informacyjno-komunikacyjna

Osoby ze szczególnymi potrzebami będą mogły skorzystać z różnych form komunikacji, w tym:

- poprzez stronę internetową Stowarzyszenia,
- za pośrednictwem poczty elektronicznej,
- za pomocą wiadomości SMS oraz komunikatorów internetowych (np. Messenger).

4. Zapewnienie dostępu alternatywnego

W sytuacji, gdy z przyczyn technicznych lub innych Stowarzyszenie nie będzie w stanie zapewnić dostępności w pełnym zakresie, zobowiązujemy się do zapewnienia dostępu alternatywnego, obejmującego:

- wsparcie indywidualne przez dedykowaną osobę,
- wykorzystanie technologii wspomagających,
- dostosowanie organizacji działań w sposób umożliwiający realizację potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami.

Stowarzyszenie INTEGRACJA zobowiązuje się do stałego monitorowania i reagowania na potrzeby uczestników w zakresie dostępności, zgodnie z zasadami uniwersalnego projektowania oraz przepisami ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Miejsce realizacji

Mokotowskie Centrum Integracji Mieszkańców przy Wydziale Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Mokotów m. st. Warszawa, ul. Woronicza 44a (blisko Metra Wierzbno, możliwość dojazdu bezpośrednio z centrum tramwajem) lub online
siedziba Stowarzyszenia, ul. Grottgera 25a lub w nowym lokalu Stowarzyszenia przy ul. Al. Wyzwolenia 3/5 (umowa w trakcie procesowania)

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba zrealizowanych konsultacji	51 godzin zegarowych	Dziennik/kartoteka konsultacji, screen w przypadku konsultacji online
Liczba uczestników	min. 17 osób (51 godzin / 3 konsultacje = 17 osób)	Formularze zgód na udział w projekcie

Wzrost poczucia orientacji uczestników w swojej sytuacji oraz możliwych sposobach działania	Co najmniej 70% uczestników zadeklaruje lepsze zrozumienie własnej sytuacji oraz większą jasność co do możliwych kolejnych kroków (np. jakie działania podjąć samodzielnie, czy i gdzie szukać dalszej pomocy)	Ankieta ewaluacyjna wypełniana przez uczestników po zakończeniu udziału w projekcie (pytania porównawcze „przed – po”).
Wzrost gotowości do podejmowania działań wspierających własne zdrowie psychiczne	Co najmniej 70% uczestników zadeklaruje większą gotowość do wdrażania prostych, poznanych strategii (np. w zakresie komunikacji, regulacji emocji, stawiania granic) oraz – w razie potrzeby – do skorzystania z dalszej pomocy specjalistycznej.	Ankieta ewaluacyjna wypełniana przez uczestników po zakończeniu udziału w projekcie (pytania porównawcze „przed – po”).

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

a) działalność nieodpłatna pożytku publicznego

Celem Stowarzyszenia jest udzielanie pomocy osobom dotkniętym kryzysami psychicznymi w ich rehabilitacji, integracji z otoczeniem oraz działanie dla zapobiegania powstawaniu tych zaburzeń. Ponadto celem Stowarzyszenia jest pomoc rodzinom tych osób oraz kształtowanie świadomości społeczeństwa w rozumieniu ich problemów. Nieodpłatna działalność pożytku publicznego to m.in.:

- Prowadzenie dla rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi grup wsparcia: terapeutycznych i samopomocowych

- Działania na rzecz promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki zaburzeń psychicznych
- Diagnoza potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi i poziomu ich zaspokojenia
- Nawiązywanie kontaktów i współpraca z innymi organizacjami w kraju i za granicą o podobnym zakresie działalności

b) działalność odpłatna pożytku publicznego to m.in.:

- Prowadzenie zajęć terapeutycznych i edukacyjnych dla osób z zaburzeniami psychicznymi
 - Promocja zdrowia psychicznego i profilaktyki zaburzeń psychicznych
 - Organizacja wypoczynku, rekreacji i rehabilitacji dla osób z zaburzeniami psychicznymi
- Stowarzyszenie owocnie współpracuje z administracją publiczną i z innymi organizacjami pozarządowymi realizując ww. cele.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

2026 - 2027 - realizacja projektu "Prowadzenie mieszkania treningowego dla osób chorujących

psychicznie" – finansowanego przez Urząd Miasta Stołecznego Warszawy - Biuro Pomocy i Projektów Społecznych

2026 - realizacja projektu "Unplugged: grupa wsparcia dla osób uzależnionych od social mediów" współfinansowanego z Budżetu Obywatelskiego Urząd Miasta Stołecznego Warszawy - Dzielnica Mokotów

2026 - realizacja projektu „Nie jesteś sam - pierwsza pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży. Zróbmy to po raz piąty!” współfinansowanego z Budżetu Obywatelskiego Urząd Miasta Stołecznego Warszawy - Dzielnica Mokotów

2025 - realizacja projektu w ramach Małych dotacji "Konsultacje indywidualne i rodzinne z psychologiem i psychoterapeutą dla rodzin z m. st. Warszawy." współfinansowanego przez Urząd Miasta Stołecznego Warszawy - Biuro Pomocy i Projektów Społecznych

2025 – realizacja projektu „Nie jesteś sam - pierwsza pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży. Zróbmy to po raz czwarty!” finansowanego z Budżetu Obywatelskiego Urząd Miasta Stołecznego Warszawy - Dzielnica Mokotów

2025 – realizacja projektu „Nie jesteś sam/a - pierwsza pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży. Zróbmy to jeszcze raz!” - finansowanego z Budżetu Obywatelskiego Urząd Miasta Stołecznego Warszawy - Dzielnica Włochy

2025 - realizacja projektu "Prowadzenie mieszkania chronionego treningowego dla osób chorujących psychicznie" – finansowanego przez Urząd Miasta Stołecznego Warszawy - Biuro Pomocy i Projektów Społecznych

2024 - realizacja projektu "Nie jesteś sam - pierwsza pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży. Zróbmy to po raz trzeci! w dzielnicy Mokotów" finansowanego z Budżetu Obywatelskiego - Dzielnica Mokotów.

2024 - realizacja projektu "Nie jesteś sam - pierwsza pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży oraz dla ich rodziców/opiekunów" w dzielnicy Włochy finansowanego z Budżetu Obywatelskiego - Dzielnica Włochy.

2022 - 2024 - realizacja projektu "Prowadzenie mieszkania chronionego treningowego dla osób chorujących psychicznie" – finansowanego przez Urząd Miasta Stołecznego Warszawy - Biuro Pomocy i Projektów Społecznych

2023 - realizacja projektu "Nie jesteś sam - pierwsza pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży. II edycja." w dzielnicy Mokotów finansowanego z Budżetu Obywatelskiego - Dzielnica Mokotów.

2021 - 2023 - realizacja działań profilaktycznych i partnerstwo w projekcie "Razem do rozwoju - Mokotowskie Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży", nr projektu POWR.04.01.00-00-DM14/20 - finansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego.

2022 - realizacja projektu "Nie jesteś sam - pierwsza pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży", I edycja w dzielnicy Mokotów - finansowanego z Budżetu Obywatelskiego - Dzielnica Mokotów..

04.2022 - 12.2022 - realizacja projektu „Sąsiedzkie Sielce IV” - Działania, wydarzenia kulturalne i prozdrowotne, festyny, warsztaty artystyczne dla dzieci i młodzieży itp. z udziałem profesjonalnych instruktorów, a także członków Partnerstwa „Moje Sielce” – dofinansowany przez Urząd Miasta Stołecznego Warszawy – Dzielnica Mokotów

09.2021 - 07.2022 - realizacja projektu "Aktywnie do zdrowia psychicznego" - finansowanego przez Fundację Santander Bank Polska S.A. w ramach programu grantowego "Bank Dziecięcych Uśmiechów"

09.2021 - 12.2021 - realizacja projektu "Miniwykłady/konsultacje z zakresu psychologii i psychiatrii dzieci i młodzieży" - finansowanego przez Urząd Miasta Stołecznego Warszawy – Dzielnica Mokotów

08.2021 - 11.2021 - realizacja projektu "Spotkania z psychologiem i lekarzem psychiatrą dla mieszkańców Dzielnicy Mokotów" - finansowanego przez Urząd Miasta Stołecznego Warszawy –

Dzielnica Mokotów

2021 - realizacja projektu „Sąsiedzkie Sielce III” - Działania, wydarzenia kulturalne i prozdrowotne, festyny, warsztaty artystyczne dla dzieci i młodzieży itp. z udziałem profesjonalnych instruktorów, a także członków Partnerstwa „Moje Sielce” – dofinansowany przez Urząd Miasta Stołecznego Warszawy – Dzielnica Mokotów

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe

Stowarzyszenie dysponuje zasobami kadrowymi niezbędnymi do prawidłowej i skutecznej realizacji projektu. Są to specjaliści mgr psychologii oraz psychoterapeuci z wieloletnim doświadczeniem w pracy z rodzinami.

Stowarzyszenie Integracja oświadcza, że znana mu jest treść ustawy z dnia 13 maja 2016 r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczości na tle seksualnym i ochronie małoletnich (Dz. U. 2024 r. poz. 560) oraz obowiązki z niej wynikające. Przed dopuszczeniem do realizacji zadań wynikających z umowy w zakresie działalności na rzecz osób małoletnich, Stowarzyszenie Integracja zweryfikuje osoby biorące udział przy wykonywaniu ww. czynności pod kątem ich figurowania w Rejestrze Sprawców Przestępstw na Tle Seksualnym z dostępem ograniczonym (zwanego dalej Rejestrem). Stowarzyszenie Integracja oświadcza, że wprowadziło Standardy Ochrony Małoletnich (o których mowa w art. 22b-22c ww. ustawy) i ich przestrzega. Zostały one zamieszczone na stronie internetowej stowarzyszenia.

Prowadzący:

prof. Elżbieta Kucińska: psycholog, psychoterapeuta, profesor oświaty, od 29 lat pracuje w Młodzieżowym Ośrodku Socjoterapii nr 2 „Kąt” w Warszawie. Autorka i wieloletnia koordynatorka merytoryczna projektu „Specjalistyczne Punkty Konsultacyjne” na terenie Warszawy realizującym pomoc w zakresie rozpoznawania trudności emocjonalnych u dzieci i młodzieży oraz diagnostyki trudności edukacyjnych. Prowadzi zajęcia ze studentami, nauczycielami, rodzicami oraz uczniami. Psychoterapeutka TPB.

Aldona Żejmo-Kudelska - psychoterapeutka (po 2-gim roku szkolenia), absolwentka szkolenia I stopnia z zakresu psychoanalizy jungowskiej, certyfikowana arteterapeutka, dramaterapeutka w trakcie certyfikacji, trenerka warsztatu umiejętności psychologicznych certyfikowana przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne, superwizorka metody dramy Drama Way

Justyna Sobiesiak - psycholog, pedagog, diagnosta, terapeuta Integracji Sensorycznej. Ukończyła Kurs Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej Dzieci i Młodzieży organizowany przez ośrodek „Poza Schematami”, kurs „Kid’s Skills”, Trening Zastępowania Agresji. Obecnie pracuje w Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej, gdzie przeprowadza diagnozy dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym, prowadzi konsultacje z rodzicami oraz indywidualne zajęcia z zakresu SI. Szczególną opieką obejmuje dzieci z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego.

Monika Chałuda - psychoterapeutka, socjoterapeutka. Absolwentka Uniwersytetu Warszawskiego oraz Uniwersytetu SWPS. Ukończyła czteroletnie Podyplomowe Szkolenie w Zakresie Psychoterapii atestowane przez Sekcję Naukową Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, przygotowujące do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty Polskiego Towarzystwa

Psychiatrycznego. Związana z Centrum Zdrowia i Psychoterapii w Warszawie, gdzie prowadzi terapię indywidualną dorosłych. Posiada również doświadczenie indywidualnej pracy terapeutycznej z młodymi – dorosłymi, powyżej 15 roku życia w obszarze przeżywanych trudności, stanów przygnębienia, depresji i lęku oraz chorób o podłożu psychosomatycznym. Prowadziła terapie rodzin, jako terapeuta współprowadzący w ośrodku SferaPsyche Pracownia Psychoterapii i Rozwoju w Warszawie. Na co dzień związana z Młodzieżowym Ośrodkiem Socjoterapii w Warszawie, gdzie prowadzi zajęcia grupowe, konsultacje indywidualnie, prowadzi pracę z rodziną w obszarze wspierania i rozwoju.

Dominika Falkowska - psycholog, psychoterapeuta systemowy.

Michał Bydzicki - Absolwent pedagogiki w specjalności resocjalizacja oraz psychologii w specjalności psychologia kliniczna i resocjalizacja. Ukończył I stopień szkolenia w Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach. Szkolił się w psychoterapii w podejściu psychologii procesu. Aktualnie szkoli się w szkole psychoterapii poznawczo-behawioralnej i w tym nurcie prowadzi psychoterapię. Uczestniczył w licznych szkoleniach/kursach/konferencjach z zakresu zdrowia psychicznego, również za granicą — we Włoszech, Finlandii i Islandii — w ramach projektów Erasmus. Uczestniczył w programie wizyt studyjnych w obszarze zdrowia psychicznego w USA organizowanym przez Congressional Office for International Leadership, agencję Kongresu USA. Od 2012 roku pracuje z młodzieżą i rodzicami. Doświadczenie zawodowe zdobywał m.in. jako trener warsztatów psychoedukacyjnych oraz pedagog ulicy (streetworker). Przez 10 lat pracował w Młodzieżowym Ośrodku Psychoterapii w Warszawie, gdzie m.in. prowadził psychoterapię, grupy, warsztaty dla nastolatków i rodziców, konsultacje rodzicielskie. Na co dzień jest psychologiem w Młodzieżowym Ośrodku Socjoterapii nr 2 KĄT gdzie pracuje od 2015 roku. Prowadzi psychoterapię indywidualną dla osób od 14 roku życia oraz ma doświadczenie w prowadzeniu terapii rodzinnej. Posiada certyfikat Lidera Family Connections w nurcie Terapii Dialektyczno-Behawioralnej. W Stowarzyszeniu Integracja prowadzi konsultacje indywidualne dla młodzieży i młodych dorosłych, poradnictwo dla rodziców oraz wykłady i seminaria dla specjalistów z obszaru profilaktyki zaburzeń psychicznych i promocji zdrowia psychicznego.

Gabriela Juszcuk - Pedagożka specjalna (resocjalizacyjna), trenerka, edukatorka, psychoterapeutka w trakcie szkolenia. Ukończyła studia podyplomowe z seksuologii klinicznej na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym oraz jest w trakcie 4 letniej szkoły psychoterapii w nurcie poznawczo-behawioralnym w Instytucie Poznawczym. Ukończyła szkolenie dla liderów Family Connections. Od ponad 10 lat jest związana z sektorem organizacji pozarządowych, pracując na rzecz młodzieży i młodych dorosłych. Na co dzień prowadzi warsztaty profilaktyczne, konsultacje indywidualne oraz grupy rozwojowe i wsparciowe. Doświadczenie zdobywała także w fundacji wspierającej osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności w procesach aktywizacji zawodowej i społecznej. Posiada certyfikat Lidera Family Connections w nurcie Terapii Dialektyczno-Behawioralnej. W Stowarzyszeniu Integracja prowadzi konsultacje indywidualne dla młodzieży i młodych dorosłych a także poradnictwo dla rodziców, grupy rozwojowe dla młodzieży i młodych dorosłych oraz wykłady i seminaria dla specjalistów z obszaru profilaktyki zaburzeń psychicznych i promocji zdrowia psychicznego.

Aneta Maliszewska - Pedagog, psychoterapeutka. Ukończyła szkolenia z zakresu Terapii Poznawczo-Behawioralnej oraz Terapii Schematu. Pracuje terapeutycznie z osobami dorosłymi, prowadząc konsultacje indywidualne, terapię grupową oraz grupy wsparcia dla młodych dorosłych i rodziców. Posiada doświadczenie w pracy z osobami doświadczającymi kryzysu emocjonalnego, trudności

relacyjnych i wychowawczych. W Stowarzyszeniu Integracja prowadzi konsultacje rodzinne i grupy dla rodzin o charakterze psychoedukacyjnym i wsparciowym.

Dopuszczamy zmianę prowadzących ze względu na ich nieobecność z przyczyn losowych lub trudności w uzgodnieniu harmonogramu z placówką.

Zasoby rzeczowe

Wkład rzeczowy (baza lokalowa wraz z wyposażeniem):

- wyposażenie placówek, w których będą realizowane działania;
- Stowarzyszenie Integracja przy ul. Grottgera 25a - sprzęt biurowy do obsługi administracyjnej (komputer, drukarka, telefon).

Wkład własny finansowy: 740,00 zł:

- 690,00 zł koszt obsługi projektu;
- 50,00 zł koszt obsługi projektu - doładowanie telefonu.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie dla prowadzących konsultacje (psycholog, psychoterapeuta) - 51 godzin konsultacji po 190zł/h - forma zatrudnienia: umowa cywilnoprawna (rachunek, faktura) - koszt brutto brutto tj. łącznie z kosztem ubezpieczeń społecznych zawartych po stronie zleceniodawcy	9 690,00		
2.	Koszt obsługi projektu (koordynacja w tym przygotowanie i monitorowanie harmonogramu, rekrutacja, promocja, prowadzenie dokumentacji, obsługa księgowa) - forma zatrudnienia: umowa cywilnoprawna (rachunek, faktura) - koszt brutto brutto tj. łącznie z kosztem ubezpieczeń społecznych zawartych po stronie zleceniodawcy - kwota 1000,00 zł: 310,00 zł koszt pokryty z dotacji, 690,00 zł koszt pokryty z wkładu własnego finansowego	1 000,00		
3.	Koszt obsługi projektu - abonament telefoniczny - pokrycie kosztu z wkładu własnego finansowego	50,00		

Suma wszystkich kosztów realizacji zadania	10 740,00	10 000,00	740,00
--	-----------	-----------	--------

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym oraz w ewidencjach prowadzonych przez Prezydenta m.st. Warszawy – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny

oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*

2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
 3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
 4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.