

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta

Urząd Miasta Stołecznego Warszawy

2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾

17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu

Nazwa: Fundacja HARMONIA - Prosto przez życie, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0001160914, Kod pocztowy: 03-197, Poczta: Warszawa, Miejscowość: Warszawa, Ulica: Kasztanowa, Numer posesji: 8a, Województwo: mazowieckie, Powiat: Warszawa, Gmina: Białota (dzielnica), Strona www: , Adres e-mail: fundacja@prostoprzezzycie.org, Numer telefonu: 501765042,

Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego

POŁĄCZENI WODĄ - międzypokoleniowe warsztaty pływania artystycznego

2. Termin realizacji zadania²⁾

Data rozpoczęcia 20.11.2026

Data zakończenia 21.11.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Miejsce realizacji: Ośrodek Sportu i Rekreacji Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy, ul. Niegocińska 2A, 02-698 Warszawa.

Obiekt posiada infrastrukturę basenową i halową niezbędną do bezpiecznego i profesjonalnego przeprowadzenia zajęć oraz organizacji pokazu dla publiczności na zakończenie wydarzenia.

Grupa docelowa:

1. Bezpośrednimi uczestnikami dwudniowych warsztatów będzie zróżnicowana pokoleniowo grupa około 50 osób:
 - dzieci w wieku wczesnoszkolnym,
 - młodzież,
 - dorośli zawodnicy kategorii Masters
 - oraz rodzice uprawiający sport wspólnie z dziećmi.
2. Drugą grupą beneficjentów będą warszawscy trenerzy pływania artystycznego, podnoszący swoje kwalifikacje.
3. Pośrednimi odbiorcami zadania będą mieszkańcy dzielnicy Mokotów, którzy wezmą udział w finałowym pokazie jako widzowie.

Opis działań i sposób rozwiązywania problemów:

Projekt „POŁĄCZENI WODĄ” odpowiada na deficyt międzypokoleniowych inicjatyw sportowo-zdrowotnych w Warszawie oraz potrzebę przeciwdziałania stresowi i wypaleniu sportowemu (dropout) u dzieci. Poprzez zaangażowanie rodziców i dorosłych (Masters), projekt buduje środowisko wsparcia rówieśniczego i rodzinnego, ukazując sport jako styl życia wolny od presji wyniku.

Kluczowym elementem podnoszącym rangę zadania jest udział MENG CHEN – wybitnej, światowej klasy ekspertki i aktualnej trenerki głównej Narodowej Reprezentacji Grecji w pływaniu artystycznym. Pod jej kierunkiem zrealizowany zostanie intensywny, dwudniowy program szkoleniowy (łącznie 11 godzin zegarowych zajęć):

- blok wodny (5 godzin): dwa treningi specjalistyczne w niecce basenu OSiR Mokotów (po 2,5 h każdego dnia) skupione na technice ruchu, symetrii ciała i pracy w odciążeniu, a także kreatywnych formach ekspresji i wyrażania swoich emocji
- blok lądowy (4 godziny): dwa treningi na sali gimnastycznej (po 2 h) obejmujące stretching, przygotowanie motoryczne i choreograficzne.
- warsztaty mentalne (2 godziny): zajęcia warsztatowe w grupach, ukierunkowane na dobrostan psychiczny, redukcję stresu przedstartowego i budowanie relacji międzypokoleniowych w sporcie.

Równolegle, warsztaty pełnią funkcję szkolenia trenerskiego (coaching clinic). Warszawscy szkoleniowcy (5-6 osób), pracując ramię w ramię z Meng Chen, podniosą swoje kompetencje, co przełoży się na trwały wzrost jakości szkolenia dzieci na Mokotowie (gdzie istnieje klub pływania artystycznego w Wodnym Parku Warszawianka, który działa aktywnie, a wydarzenie w dzielnicy może wspomóc jego rozwój).

Zwieńczeniem weekendu będzie otwarty i bezpłatny pokaz artystyczno-sportowy dla mieszkańców Mokotowa. Uczestnicy zaprezentują efekty dwudniowej pracy, promując pływanie artystyczne jako dyscyplinę o wybitnych walorach prozdrowotnych (korekcja wad postawy, rozwój mięśni głębokich, stymulacja układu nerwowego i nerwu błędnego) dla osób w każdym wieku.

Planowana zmiana społeczna:

- Wzmocnienie więzi rodzinnych i międzypokoleniowych poprzez rzadko spotykaną możliwość wspólnego, aktywnego treningu rodziców, dzieci i seniorów-amatorów w ramach jednej dyscypliny.
- Wzrost kompetencji warszawskiej kadry trenerskiej dzięki transferowi wiedzy od trenerki reprezentacji Grecji, co trwale podniesie standardy szkolenia na Mokotowie.
- Poprawa dobrostanu psychofizycznego uczestników – przyswojenie technik radzenia sobie ze stresem oraz wiedzy z zakresu profilaktyki zdrowotnej kręgosłupa.
- Popularyzacja pływania artystycznego na Mokotowie jako inkluzywnego „sportu na całe życie”, łączącego sztukę z prozdrowotnym ruchem w wodzie.

Trwałość rezultatów:

Wiedza i materiały szkoleniowe zdobyte przez lokalnych trenerów pozostaną w warszawskich klubach i będą wykorzystywane w codziennej pracy z dziećmi. Nawiązane relacje międzypokoleniowe stworzą podwaliny pod nieformalną mokotowską grupę wsparcia dla rodziców i młodych sportowców. Zawody Masters zyskają nowych ambasadorów, co zapewni ciągłość uprawiania sportu przez dorosłych.

Komplementarność:

Projekt realizuje cele statutowe Fundacji HARMONIA w zakresie upowszechniania sportów wodnych i ochrony zdrowia psychofizycznego dzieci. Jest uzupełnieniem warszawskiej oferty sportowej o unikalną, niedostępną na co dzień wiedzę ekspercką z poziomu olimpijskiego.

Dostępność dla osób ze szczególnymi potrzebami:

Projekt zostanie zrealizowany z zachowaniem standardów określonych w ustawie z dnia 19 lipca 2019 r., zapewniając pełny i bezpieczny udział wszystkim uczestnikom (w tym seniorom, osobom o ograniczonej mobilności oraz dzieciom z Trisomią 21).

- Dostępność architektoniczna: Warsztaty odbędą się w kompleksie OSiR Mokotów (ul. Niegocińska 2A), który jest w pełni dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Budynek posiada wejścia z poziomu chodnika, szerokie ciągi komunikacyjne oraz dostosowane węzły sanitarne.

Niecka basenowa wyposażona jest w specjalistyczny podnośnik/windę dla osób z ograniczeniami ruchowymi. Obiekt zapewnia także bezproblemowy wstęp osobom z psami asystującymi.

- Dostępność informacyjno-komunikacyjna: Wsparcie na miejscu zabezpieczy zespół wolontariuszy-asystentów, którzy pomogą w nawigacji po obiekcie i bezpiecznym przemieszczaniu się między halą, szatnią a basenem. Ponadto światowej klasy trenerka Meng Chen oraz kadra wspierająca dostosują metodykę ćwiczeń i tempo zajęć w wodzie oraz na lądzie do indywidualnych możliwości psychofizycznych każdego uczestnika.

- Dostępność cyfrowa: Rekrutacja oraz promocja wydarzenia w mediach społecznościowych Fundacji będą prowadzone z użyciem prostego języka (ETR), czytelnych fontów oraz opisów alternatywnych do grafik (alt-text).

Miejsce realizacji

OSiR Mokotów

ul. Niegocińska 2A
02-698 Warszawa

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie warsztatów międzypokoleniowych	1	fotorelacja
Liczba uczestników warsztatów	50	lista zgłoszeniowa uczestników
Organizacja otwartego pokazu dla mieszkańców	1	fotorelacja

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja HARMONIA - Prosto przez życie to wyspecjalizowana organizacja pozarządowa, której misją jest promowanie harmonijnego rozwoju dzieci, młodzieży oraz dorosłych poprzez upowszechnianie sportów wodnych, ze szczególnym uwzględnieniem pływania artystycznego. W swoich działaniach Fundacja unikalnie łączy sport wyczynowy z inkluzywnością (otwarcie na osoby z niepełnosprawnościami, w tym z Trisomią 21), nowoczesną profilaktyką zdrowotną kręgosłupa oraz wsparciem psychologicznym i mentalnym sportowców. Założyciele i kadra Fundacji to uznani w Polsce i na świecie eksperci, sędziowie międzynarodowi oraz fizjoterapeuci. Fundacja posiada status prężnie działającego podmiotu, który z powodzeniem przenosi światowe standardy i globalne autorytety sportowe na grunt lokalnych inicjatyw społecznych.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja posiada bogate, udokumentowane doświadczenie w samodzielnej organizacji wymagających, wielodniowych wydarzeń pływackich o charakterze edukacyjnym, szkoleniowym i widowiskowym z udziałem międzynarodowych gwiazd sportu:

- marzec 2025 r.: Organizacja ogólnopolskiego obozu szkoleniowo-integracyjnego HARMONIA CAMP. Gościem specjalnym i prowadzącym była Leilani Torres – oficjalny edukator światowej federacji World Aquatics. Wydarzenie udowodniło naszą zdolność do organizacji transferu wiedzy od globalnych ekspertów do polskich klubów.
- marzec 2026 r.: Organizacja międzynarodowego mityngu pływania artystycznego SPRING HARMONY dla ponad 300 uczestników z 5 krajów. Projekt ten potwierdził najwyższą sprawność logistyczną i organizacyjną naszej kadry.
- październik 2026 r.: Organizacja międzynarodowych zawodów i wieloletniego cyklu sportowo-edukacyjnego OLIMPIJSKA PIĄTKA w Łodzi, gdzie gościem specjalnym i ambasadorem jest legenda światowego pływania artystycznego – Bill May.

Wszystkie te projekty opierały i opierają się na formule tożsamej z planowaną ofertą: łączyły specjalistyczny trening w wodzie i na lądzie z panelami edukacyjnymi, opieką mentalną oraz otwartymi pokazami dla publiczności.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby ludzkie i kadrowe:

Wydarzenie zostanie przeprowadzone przez stały, sprawdzony komitet organizacyjny Fundacji w składzie:

Monika Szczęśniak (Prezes Zarządu) – jedyny w Polsce międzynarodowy sędzia i kontroler techniczny World Aquatics, koordynatorka ogólnopolskich programów upowszechniania sportu, odpowiedzialna za logistykę i koordynację warsztatów.

Piotr Czyż (Wiceprezes Zarządu) – doświadczony fizjoterapeuta, trener pływania i dyrektor organizacyjny imprez mistrzowskich, odpowiedzialny za nadzór nad blokiem motorycznym i strefą zdrowia.

Meng Chen (Gość Specjalny / Główny Trener) – aktualna trenerka główna Kadr Narodowych Grecji w pływaniu artystycznym, światowej klasy autorytet, która osobiście poprowadzi 11 godzin zajęć dla uczestników i trenerów.

Wolontariusze: Zespół przeszkolonych wolontariuszy Fundacji, którzy zabezpieczą logistykę wydarzenia oraz asystę dla osób ze szczególnymi potrzebami.

Zasoby rzeczowe (Wkład własny niefinansowy):

Fundacja udostępni bezpłatnie na potrzeby projektu własny, specjalistyczny sprzęt niezbędny do realizacji zajęć pływania artystycznego - tj. profesjonalny, mobilny głośnik podwodny wraz ze wzmacniaczem (kluczowy do treningu choreografii w wodzie).

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajem obiektu (pływalnia oraz sala sportowa wraz z szatniami i obsługą techniczną)	5 000,00		
2.	Wynagrodzenie prowadzącej warsztaty (2 dni warsztatów)	2 800,00		
3.	Produkcja certyfikatów uczestnictwa (50 szt.) oraz plakatów informacyjnych o pokazie kończącym warsztaty (10 szt)	220,00		
4.	Produkcja 50 pamiątkowych czepków z warsztatów (potrzebnych także na czas pokazu)	800,00		
5.	Zakwaterowanie i wyżywienie prowadzącej (3 noclegi wraz z pełnym wyżywieniem)	1 600,00		
6.	Bilet lotniczy prowadzącej (na trasie europejskiej)	1 600,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12 020,00	10 000,00	2 020,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)
Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*

2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
 3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
 4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.