

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy Dzielnica Mokotów
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	10) działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Uczniowski Klub Sportowy StAR - Stołeczna Akademia Rozwoju (UKS StAR), Forma prawna: Uczniowskie Kluby Sportowe (inna ewidencja), Uczniowski Klub Sportowy "StAR": 744, Kod pocztowy: 00-777, Poczta: Warszawa, Miejscowość: Warszawa, Ulica: Pyłtasińskiego, Numer posesji: 17, Województwo: mazowieckie, Powiat: Warszawa, Gmina: Mokotów (dzielnica), Strona www: , Adres e-mail: uks@wopr.warszawa.pl, Numer telefonu: 602212352,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Adrianna Błasiak Adres e-mail: ada.blasiak@wopr.warszawa.pl Telefon: 792355552

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Aktywny Senior Mokotowa – bezpieczeństwo, zdrowie i razem”			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	21.09.2026	Data zakończenia	09.12.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Działanie obejmuje organizację cyklu zajęć sportowo-rekreacyjnych i integracyjnych dla seniorów z terenu Mokotowa. W ramach projektu prowadzone będą zajęcia na pływalni OSiR Mokotów przy ul. Niegocińskiej, obejmujące naukę i doskonalenie pływania, ćwiczenia ogólnorozwojowe w wodzie oraz edukację dotyczącą zasad bezpiecznego zachowania na pływalni i nad wodą. Zajęcia zostaną dostosowane do wieku, kondycji i możliwości uczestników.

Uzupełnieniem programu będą zajęcia nordic walking prowadzone na terenie Rezerwatu Przyrody Jeziorko Czerniakowskie oraz Pola Mokotowskiego. Marsze z kijkami, poprzedzone instruktażem prawidłowej techniki i rozgrzewką, będą służyć poprawie sprawności, równowagi i ogólnej kondycji seniorów. Wspólna aktywność w wodzie i na terenach zielonych stworzy także przestrzeń do integracji, nawiązywania relacji oraz przeciwdziałania samotności i wykluczeniu społecznemu osób starszych.

Miejsce realizacji

Pływalnia OSiR Mokotów ul. Niegocińska 2A
Rezerwat Przyrody Jeziorko Czerniakowskie
Pola Mokotowskie

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Objęcie seniorów regularnymi zajęciami sportowo-rekreacyjnym	min. 12 seniorów uczestniczących w projekcie	formularze zgłoszeniowe, lista uczestników, oświadczenia uczestnictwa
Organizacja zajęć nauki i doskonalenia pływania na pływalni OSiR Mokotów przy ul. Niegocińskiej 2A	minimum 22 godziny zajęć na pływalni	harmonogram zajęć, dziennik pracy instruktora, listy obecności, dokumentacja fotograficzna
Zwiększenie umiejętności pływackich i oswojenie seniorów ze środowiskiem wodnym	minimum 70% regularnych uczestników zadeklaruje poprawę umiejętności i większą pewność w wodzie	ankieta początkowa i końcowa, obserwacja instruktora, karta oceny postępów uczestnika
Zwiększenie wiedzy seniorów dotyczącej bezpieczeństwa na pływalni i na otwartych akwenach wodnych (rzeki, jeziora, morze)	minimum 80% uczestników potwierdzi wzrost wiedzy w ankiecie końcowej	ankieta lub krótki test wiedzy przed rozpoczęciem i po zakończeniu zajęć, dokumentacja przeprowadzonego instruktażu

Organizacja zajęć nordic-walking na Polu Mokotowskim oraz w rejonie Jeziorka Czerniakowskiego	minimum 10 zajęć terenowych	harmonogram, dziennik zajęć instruktora, listy obecności, dokumentacja fotograficzna
Systematyczny udział seniorów w oferowanych aktywnościach	średnia frekwencja na poziomie minimum 70%	średnia frekwencja na poziomie minimum 70%
Poprawa kondycji fizycznej i samopoczucia uczestników	minimum 70% uczestników zadeklaruje poprawę kondycji, sprawności lub samopoczucia	porównanie ankiet początkowych i końcowych, rozmowy podsumowujące, obserwacja instruktorów
minimum 80% uczestników uzna, że udział w projekcie sprzyjał integracji i nawiązywaniu kontaktów	minimum 80% uczestników uzna, że udział w projekcie sprzyjał integracji i nawiązywaniu kontaktów	ankieta końcowa, wywiady z uczestnikami, obserwacja prowadzących, dokumentacja spotkań
Ograniczenie poczucia osamotnienia i zachęcenie seniorów do wspólnej aktywności	minimum 60% uczestników zadeklaruje nawiązanie nowych znajomości lub zwiększenie częstotliwości kontaktów	anonimowa ankieta końcowa, rozmowy ewaluacyjne, opinie uczestników

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Uczniowski Klub Sportowy StAR, czyli Stołeczna Akademia Rozwoju, z siedzibą przy ul. Pyłasińskiego 17 w Warszawie, jest organizacją sportową działającą na rzecz dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów. Klub specjalizuje się w nauce i doskonaleniu pływania oraz sportowym ratownictwie wodnym, kładąc szczególny nacisk na bezpieczeństwo, zdobywanie praktycznych umiejętności i aktywny tryb życia. Działania prowadzone są przez doświadczoną kadrę instruktorską, we współpracy z WOPR

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Od kilku lat UKS StAR realizuje działania skierowane do osób starszych. Obejmują one regularne zajęcia na pływalni, dostosowane do kondycji, umiejętności i możliwości zdrowotnych uczestników, a także wyjazdy sportowo-integracyjne. W ich programie znajdują się m.in. pływanie, gimnastyka, nordic walking, zajęcia z bezpieczeństwa i pierwszej pomocy oraz wspólne działania integracyjne. Publicznie dostępne materiały klubu potwierdzają prowadzenie oferty dla seniorów oraz zajęć dla różnych grup wiekowych i poziomów zaawansowania.

Ważnym elementem działalności klubu jest angażowanie seniorów w wolontariat podczas zawodów ratownictwa sportowego. Udział w wydarzeniach pozwala osobom starszym wykorzystać ich doświadczenie, rozwijać aktywność społeczną oraz współpracować z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi zawodnikami. Sprzyja to integracji międzypokoleniowej, budowaniu relacji oraz przeciwdziałaniu samotności i wykluczeniu społecznemu seniorów. Doświadczenie UKS StAR w organizacji zawodów, treningów i działań związanych z ratownictwem wodnym stanowi istotne zaplecze do realizacji tego

rodzaju inicjatyw.

Klub łączy aktywizację fizyczną z edukacją, bezpieczeństwem, integracją społeczną i wolontariatem. Posiada doświadczenie organizacyjne, wykwalifikowaną kadrę oraz zaplecze merytoryczne niezbędne do prowadzenia kompleksowych i bezpiecznych działań dla seniorów.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Wykwalifikowaną kadrę instruktorską, posiadającą doświadczenie w prowadzeniu nauki i doskonalenia pływania, zajęć ruchowych dla seniorów, nordic walking, zajęć z bezpieczeństwa nad wodą oraz pierwszej pomocy.

Pływalnię OSiR Mokotów przy ul. Negocińskiej, wraz z niezbędnym zapleczem sanitarnym i sportowym, wykorzystywaną do prowadzenia zajęć pływackich i edukacji z zakresu bezpieczeństwa nad wodą.

Tereny zielone Mokotowa, w szczególności Pole Mokotowskie oraz okolice Rezerwatu Przyrody Jeziorko Czerniakowskie, na których prowadzone będą zajęcia nordic walking.

Sprzęt sportowy i szkoleniowy, w tym przybory do nauki pływania, sprzęt ratowniczy i do nauki pierwszej pomocy, kijki do nordic walking oraz materiały wykorzystywane podczas gimnastyki i ćwiczeń ogólnorozwojowych.

Zaplecze administracyjne i promocyjne klubu, obejmujące obsługę zapisów, prowadzenie dokumentacji, kontakt z uczestnikami, promocję w mediach społecznościowych oraz dokumentowanie przebiegu zadania.

Potencjał społeczny członków i wolontariuszy klubu, w tym seniorów angażowanych podczas zawodów ratownictwa sportowego, co umożliwi integrację międzypokoleniową, wymianę doświadczeń oraz aktywne włączenie uczestników w życie lokalnej społeczności.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajem 2 torów pływackich na potrzeby zajęć dla seniorów	6 500,00		
2.	Wynagrodzenie instruktora nauki i doskonalenia pływania	1 820,00		
3.	Wynagrodzenie instruktora nordic walking	1 000,00		
4.	Ubezpieczenie uczestników zadania	250,00		
5.	Zakup lub wypożyczenie drobnego sprzętu sportowego - kile do nordic-walking	430,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o

której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*

4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.